

Première Semaine

SE PRÉPARER

La préparation a une grande importance dans la vie du chrétien. Dieu ne fait rien par anticipation. Il fait tout en son temps avec la préparation qu'il faut. Même la venue du Messie était dûment planifiée par Le Tout-Puissant (Matthieu 3:3; Galates 4:4).

D'où la nécessité de se préparer adéquatement avant de s'engager dans un quelconque combat spirituel puisque nous affrontons un adversaire expérimenté, structuré et bien équipé.

Les étapes de la préparation

Le renouvellement de la pensée (Rom.12:2)

²Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait.

1. Lundi 8 Janvier 2018

Acceptez cette vérité: vous êtes accepté, sécurisé et spécial en Jésus-Christ.

On ne peut espérer vivre pleinement une bonne relation avec Jésus si on n'est pas conscient des vérités bibliques qui caractérisent cette relation. Proverbes 23:7 nous dit : "comme un homme pense, tel il est." En d'autres termes, ce que vous mettez dans votre esprit détermine vos paroles et vos actions. Comme un homme persiste à penser, tel il demeure. Ce sur quoi vous vous concentrez finit par influencer le déroulement de votre vie.

Philippiens 4:4 : *Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur; je le répète, réjouissez-vous.*

Vous devez:

- Reprogrammer votre pensée avec ce qui est vrai, noble, juste, pur, beau, admirable, excellent et louable;
- Examiner ce dont vous nourrissez votre esprit à travers la télévision, les livres, les conversations, les films et les magazines;
- Remplacer les entrées nocives avec des matériaux sains;
- Lire la Parole de Dieu et prier. Demandez à Dieu de vous aider à diriger votre esprit sur ce qui est bon et pur. Il vous faut de la pratique, mais c'est réalisable;
- Rester tranquille à chaque jour, faire confiance à Dieu et se rappeler que Lui seul est Dieu.

Versets de Proclamation (Ps.139:1-4)

139 Au chef des chantres. De David. Psaume. Éternel! tu me sondes et tu me connais,² Tu sais quand je m'assieds et quand je me lève, Tu pénètres de loin ma pensée;³ Tu sais quand je marche et quand je me couche, Et tu pénètres toutes mes voies.⁴ Car la parole n'est pas sur ma langue, Que déjà, ô Éternel! tu la connais entièrement.

2. Mardi 9 Janvier 2018

Appelez votre mauvaise habitude un péché, et mettez-la sous l'autorité du sang du Christ

Vous devez prendre la responsabilité de vos mauvaises habitudes et ne pas refuser de les appeler péché. N'essayez pas simplement de contourner les mauvaises habitudes, mais efforcez-vous de les déraciner et évertuez-vous à surmonter tout ce qui dans votre vie tend à vous amener à pécher. (**Éphésiens 4:22-32**)

Cherchons l'aide de Dieu et appuyons-nous sur Lui de préférence pour nous débarrasser de nos mauvaises habitudes, plutôt que de vouloir compter sur nos propres forces.

Arrêtons de nous dissimuler derrière un masque.

Versets de Proclamation (**Proverbes 9:6; Psaumes 141:4**)

Quittez la stupidité, et vous vivrez, Et marchez dans la voie de l'intelligence!
(**Proverbes 9:6**)

N'entraîne pas mon cœur à des choses mauvaises, A des actions coupables avec les hommes qui font le mal, Et que je ne prenne aucune part à leurs festins!(**Psaumes 141:4**)

3. Mercredi 10 Janvier 2018

Vous devez confesser tous vos péchés, amertume ou non pardon... dans votre vie.

Afin de prendre conscience de notre état actuel et de recommencer sur de nouvelles bases, nous devons tout d'abord passer par l'étape de la confession. Elle est un élément essentiel dans notre repentance. Si on ne regrette pas d'avoir été éloigné de Dieu à cause d'un péché commis, ni ne prend la décision de s'en détourner complètement, il nous serait impossible d'attirer l'attention de Dieu. **La confession et le pardon marchent de pair.**

D'ailleurs, c'est une démarche indispensable dans notre désir d'obtenir le salut tel que mentionné dans **Romains 10:9** : Si tu confesses de ta bouche le Seigneur Jésus, et si tu crois dans ton cœur que Dieu l'a ressuscité des morts, tu seras sauvé.

La confession met en évidence notre volonté d'avilir l'action du Diable dans notre vie et de proclamer notre allégeance envers Dieu Notre Père.

Aujourd'hui, je vous demande de passer du temps seul avec le Saint Esprit. Passez en revue votre relation avec votre Père céleste. Ne le faites pas avec l'intention de vous accuser vous-même, mais faites-le de préférence dans le but d'apprécier tout ce qu'Il a fait pour vous. **Confessez de votre bouche votre volonté de rester fidèle à Lui pour le restant de votre vie.**

Si toutefois vous avez fait quelque chose qui n'est pas conforme à Sa volonté, confessez-le et demandez-Lui de vous pardonner avec la promesse de ne plus recommencer.

Remarque: Dieu ne vous demande pas d'aller vers quelqu'un pour lui confesser vos péchés. Aucun homme ne peut pardonner les péchés, SEUL DIEU PEUT PARDONNER, car un péché est une faute envers DIEU. **Vous devriez seulement**

vous tourner vers quelqu'un pour être conseillé ou pour lui demander d'intercéder en votre faveur.

Versets de Proclamation (1 Jean 1:9; Proverbes 28:13)

Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner, et pour nous purifier de toute iniquité. **1 Jean 1:9**

Celui qui cache ses transgressions ne prospère point, Mais celui qui les avoue et les délaisse obtient miséricorde. **Proverbes 28:13**

4. Jeudi 11 Janvier 2018

Marchez selon l'Esprit

Plutôt que de simplement le déclarer, nous confirmons notre statut de chrétien lorsque nous acceptons vraiment Jésus-Christ comme Seigneur et Sauveur. Nous sommes alors habités et remplis de l'Esprit Saint quand nous "marchons avec Lui."

Le Saint-Esprit est la puissance transformatrice de notre nouvelle vie. Il commence un processus continu de changement pour que nous ressemblions de plus en plus à Christ (**Galates 3:3; Philippiens 1:6**). Quand nous recevons Christ par la foi, nous commençons une relation personnelle immédiate avec Dieu. Le Saint-Esprit travaille en nous pour nous aider à devenir comme Christ.

La promesse de l'Esprit Saint est un cadeau pour chaque croyant de toutes les générations et une expérience pour vous aujourd'hui.

Versets de Proclamation (Galates 5:16-17)

Je dis donc: Marchez selon l'Esprit, et vous n'accomplirez pas les désirs de la chair. Car la chair a des désirs contraires à ceux de l'Esprit, et l'Esprit en a de contraires à ceux de la chair; ils sont opposés entre eux, afin que vous ne fassiez point ce que vous voudriez.

5. Vendredi 12 Janvier 2018

Choisissez vos nouvelles bonnes habitudes d'abord

Quand vous voulez abandonner de mauvaises habitudes (le péché), vous devez envisager de les remplacer par de nouvelles habitudes salutaires. À titre d'exemple, si la dépression vous pousse à manger excessivement, pensez à faire de l'exercice. Quand les choses vont mal, au lieu de se mettre en colère ou de se sentir dérangé, adoptez une nouvelle attitude : méditez, mémorisez ou lisez la Parole de Dieu à haute voix.

Remplacez la vieille habitude par une bonne habitude.

En répétant vos nouvelles habitudes, encore et encore, vous renouvez votre esprit (**Romains 12:2**).

Remporter la victoire sur ces mauvaises habitudes nécessite un objectif clair et précis, de la discipline, du travail, de l'abnégation et de la préparation. La prière, l'étude biblique et l'adoration vous aideront à persévérer dans cette démarche et à être résistants face aux épreuves. Un entraînement assidu fera de vous des vainqueurs, car contre toute tentation de retomber dans vos mauvaises habitudes, Dieu saura renouveler vos forces et votre volonté de vaincre-. (**1 Corinthiens 10:13**)

Versets de Proclamation (Psaumes 63:1-8)

Psaume de David. Lorsqu'il était dans le désert de Juda. O Dieu! tu es mon Dieu, je te cherche; Mon âme a soif de toi, mon corps soupire après toi, Dans une terre aride, desséchée, sans eau. Ainsi je te contemple dans le sanctuaire, Pour voir ta puissance et ta gloire. Car ta bonté vaut mieux que la vie: Mes lèvres célèbrent tes louanges.

Je te bénirai donc toute ma vie, J'élèverai mes mains en ton nom. Mon âme sera rassasiée comme de mets gras et succulents, Et, avec des cris de joie sur les lèvres, ma bouche te célébrera. Lorsque je pense à toi sur ma couche, Je médite sur toi pendant les veilles de la nuit. Car tu es mon secours, Et je suis dans l'allégresse à l'ombre de tes ailes. Mon âme est attachée à toi; Ta droite me soutient.

6. Samedi 13 Janvier 2018

Focalisez votre attention sur Dieu

Vous devez d'abord réaliser que vous êtes dans une relation avec Dieu, exprimée sous forme d'une alliance scellée par le sang de son Fils à La Croix. Comme c'est le cas dans toute bonne relation, vous devez vous arranger pour qu'elle soit établie sous la base d'une communication fructueuse. Aussi devez-vous savoir comment gérer cette communication.

En effet, vous devez savoir comment écouter Dieu, Le laisser initier la conversation et mettre en évidence Ses promesses, Ses avertissements et Ses instructions (**Job 33:14-16**)

Vous devez aussi exprimer vos désirs, vos sentiments, vos émotions avec passion et intensité (Crier à Dieu; **Jérémie 31:7**)

Dieu doit voir dans votre démarche de Lui parler ou de Le rencontrer, un élan du cœur et une démonstration de votre sincérité. Il doit surtout voir qu'Il occupe votre pensée et que vous avez les yeux rivés sur Lui. Bref, une allégeance, une consécration absolue et une dépendance totale envers Sa personne.

Versets de Proclamation (Psaumes 123:2; Michée 7:7)

Voici, comme les yeux des serviteurs sont fixés sur la main de leurs maîtres, Et les yeux de la servante sur la main de sa maîtresse, Ainsi nos yeux se tournent vers l'Éternel, notre Dieu, Jusqu'à ce qu'il ait pitié de nous. **Psaumes 123:2**

Pour moi, je regarderai vers l'Éternel, Je mettrai mon espérance dans le Dieu de mon salut; Mon Dieu m'exaucera. **Michée 7:7**

7. Dimanche 14 Janvier 2018

Remerciez Dieu pour son amour et ses promesses

Notre relation avec Dieu est teintée des moments de joie et de souffrance. Souvent on est plus enclin à porter notre attention sur les souffrances plutôt que sur les réjouissances. C'est une marque de la nature humaine. Dieu nous appelle au contraire à avoir une attitude de remerciement continuelle comme il nous exhorte à le faire dans *Éphésiens 5:20* : *Rendez continuellement grâces pour toutes choses à Dieu le Père, au nom de notre Seigneur Jésus Christ.*

Notre joie ne doit pas dépendre de notre environnement ni des circonstances, mais du Dieu qui habite en nous au moyen de son Esprit. (Proverbes 17:22)

Rendre grâce à Dieu en toutes circonstances est garant de notre épanouissement et notre maturité spirituelle. **(1 Thessaloniens 5:18)**

Prenez le temps aujourd'hui de remercier Dieu pour ce qu'Il représente dans votre vie.

Versets de Proclamation (Éphésiens 5:19-20)

entretenez-vous par des psaumes, par des hymnes, et par des cantiques spirituels, chantant et célébrant de tout votre coeur les louanges du Seigneur; rendez continuellement grâces pour toutes choses à Dieu le Père, au nom de notre Seigneur Jésus Christ,

**JÉSUS VOUS AIME !
JESUS LOVES YOU!**